



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
BUARAMANGA



**ACUDE A LA E.S.E HOSPITAL
REGIONAL DE VELEZ**

PARA NOSOTROS "LA SALUD TUYA Y DE TU
BEBE SON MUY IMPORTANTES"

Inicia tu control prenatal



Para que tu embarazo sea responsable y saludable debes asistir puntualmente a los controles prenatales, los cuales tienen como objetivo:

1. DIAGNOSTICO



Diagnosticar las condiciones fetal y materna, identificando tempranamente factores de riesgo y prevenirlos.

2. EVOLUCIÓN

Vigilar la evolución del embarazo a través de cada trimestre, Se recomienda realizar el primer control prenatal en el primer trimestre, idealmente antes de la semana 10 de gestación.



3. CONTROL MATERNO

Los servicios de obstetricia ofrecerán un sistema que garantizará que las gestantes porten los datos de su control prenatal (carné materno), el cuál será actualizado en cada cita



4. ACTIVIDADES RUTINARIAS

- índice de masa corporal IMC
- Presión arterial
- frecuencia cardiaca de madre e hijo
- sistema actual de vacunación
- visita al odontólogo
- visita al nutricionista



Recuerda que estas serán remitidas cada que tu obstetra o tu odontólogo lo considere oportuno

- **Ministerio de salud. En linea.bibliotecadigital.embarazo y parto.2013.pdf**
- **Caceres F. revista colombiana de obstreticia.2009.vol60(165-170)**